



## Prostata

# Alle Mann zur Vorsorge!

**Wenn Männer keinen Spaß mehr an Freizeitaktivitäten haben, sich zurückziehen und Situationen meiden, in denen es zu Zärtlichkeiten kommen könnte, kann das verschiedene Gründe haben: Stress, eine Affäre oder Probleme mit der Prostata.**

Die Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, ähnelt in Form und Größe einer Kastanie, wiegt etwa 20 Gramm und gehört zu den inneren Geschlechtsorganen des Mannes. Sie produziert ein Sekret, das bei einem Samenerguss gemeinsam mit den Spermien ausgeschieden wird und unter anderem dafür sorgt, dass die Samenflüssigkeit die richtige Konsistenz hat.

### **Benigne Prostatahyperplasie**

In der Pubertät beginnt die Prostata unter dem Einfluss von Testosteron zu wachsen und ihre Funktion aufzuneh-

men. Auch im Erwachsenenalter wirkt das Sexualhormon als Wachstumsreiz. Bei vielen Männern entwickelt sich daher in der zweiten Lebenshälfte eine gutartige Vergrößerung der Prostata. Bei der benignen Prostatahyperplasie wachsen neben den Drüsenzellen auch die Muskel- und Bindegewebeanteile der Prostata. Die Vorsteherdrüse kann dann bis zu 150 Gramm wiegen und auf Blasenausgang sowie Harnröhre drücken. Betroffene Männer haben mit häufigem Harndrang und schwachem Urinstrahl zu kämpfen. Die Blase lässt sich oft nicht vollständig entleeren und es