



## Der richtige Tornister

# K(l)eine Last auf dem Schulweg

Kaum etwas ist für Kinder so aufregend wie die Einschulung. Ganz besonders stolz sind sie dabei natürlich auf ihren Schulranzen. Die angesagten Modelle von heute ziehen mit bunten Einhörnern, coolen Comic-Helden, Feuerwehr oder Prinzessinnen die Kinderblicke auf sich. Doch ein Ranzen muss mehr als nur gut aussehen: Für die Gesundheit der kleinen Rücken ist eine sehr gute Passform wichtig.

Der Tornister sollte einerseits stabil sein und Halt geben, sich andererseits der natürlichen Form des Rückens anpassen können. Atmungsaktive Polsterung links und rechts der Wirbelsäule verhindert, dass der Ranzen hier aufliegt und bei Bewegung unangenehm scheuert. Viel Druck entsteht auf den Schultern der Kinder, weswegen die Träger sehr breit (mindestens vier Zentimeter) und gut gepolstert sein sollten. So verteilt sich das Gewicht auf eine größere Fläche und entlastet die Schultern. Für einen guten Sitz auch beim Herumtoben ist ein Brustgurt ideal. Üben Sie